



ANGEBOT

PÄDAGOGISCHE FORTBILDUNG

VIOLA LANGE
Kinder- und Jugendcoach





PÄDAGOGISCHE FORTBILDUNG

ICH UNTERSTÜTZE DIE KINDER DABEI, IHRE ZWISCHENMENSCHLICHEN BEZIEHUNGEN ZU VERBESSERN, EIN SELBSTBEWUSSTES, POSITIVES UND EMPATHISCHES MINDSET ZU ENTWICKLEN UND EINE GLÜCKLICHERE KINDHEIT ZU ERLEBEN.

ICH LEISTE DAMIT EINEN WICHTIGEN BEITRAG ZUR PRÄVENTION UND BEKÄMPFUNG VON MOBBING UND VERMITTEL KINDERN WICHTIGE WERTE UND SICHERHEIT FÜR IHRE ZUKUNFT.

ICH UNTERSTÜTZE DIE PÄDAGOGEN DABEI, KINDER IN IHRER SOZIALEN UND EMOTIONALEN KOMPETENZ ZU STÄRKEN.
ICH ZEIGE DEN PÄDAGOGEN, WIE SIE GEZIELT DAS BEWUSSTSEIN DER KINDER LANGFRISTIG UND NACHHALTIG FÖRDERN.

ZUSÄTZLICH VERMITTEL ICH GANZHEITLICHES WISSEN, UM EINEN BEITRAG ZUR MENTALEN GESUNDHEIT UND RESILIENZ DER KINDER LEISTEN ZU KÖNNEN.



✉ info@loewenstarkekinderherzen.de

☎ 0176/20651410

📷 [loewenstarke.kinderherzen](https://www.loewenstarkekinderherzen.de)

🌐 www.loewenstarkekinderherzen.de





Ihr Mehrwert

MEHR SICHERHEIT IM ALLTAG

Sie werden Ihre Kinder durch die Fortbildung noch besser in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten bestärken, sodass diese auch mit schwierigen Situationen gut umgehen können. Das wird sich positiv auf den Alltag, aber vor allem auch auf den weiteren Lebensweg Ihrer Kinder auswirken.

MEHR WOHLBEFINDEN UND ZEIT

Konflikte kosten im Alltag Zeit und Energie, auch auf Seiten des Personals. Durch diese Fortbildung lernen Sie als Team, mit weniger Worten mehr zu erreichen und durch gezielte Konzepte werden Konflikte minimiert. Das steigert das Wohlbefinden auf Seiten des Teams, was zu mehr Freude im Alltag führt.

MINIMIERUNG VON KRANKENSTAND IM TEAM

Tägliches Aufarbeiten von Konflikten & Mobbing kann zu Stress bei den pädagogischen Fachkräften führen, der zusätzlich zum fordernden Alltag dazukommt. Das kann sich negativ auf die Gesundheit, das Wohlbefinden und somit die Belastbarkeit auswirken. In dieser Fortbildung geht es auch um mentale Stärke, Selbstbewusstsein und den Umgang mit Stress.

DIE KINDER BEKOMMEN DIE BESTMÖGLICHE ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG

Nach der Fortbildung können die Teilnehmer mit jeglicher Art von Stress und Streit im Alltag souverän umgehen und sind in der Lage Kinder somit noch gezielter für das Leben vorzubereiten.

Die Teilnehmenden ...

- stärken ihre persönliche Resilienz und Selbstwirksamkeit,
- reflektieren ihr eigenes Denken und Handeln,
- erweitern ihre emotionale und kommunikative Kompetenz,
- entwickeln mehr Verständnis für kindliches Verhalten,
- und schaffen ein unterstützendes, wertschätzendes Umfeld für sich und ihre Schüler:innen/Kinder.





Trainingsinhalte



MEIN STARKES PÄDAGOGEN ICH - PÄDAGOGENGESUNDHEIT

Die Basis der Persönlichkeitsentwicklung.
Wir klären das Warum hinter unseren
Gefühlen, Gedanken und Handlungen.
Es werden Glaubenssätze entschlüsselt
und noch mehr Freude am
Erzieher-/Lehrerdasein geschaffen.

DER EINHEITLICHE UMGANG MIT KONFLIKTEN

Einheitliches Denken schafft klare
Ergebnisse.
Wir schärfen das Bewusstsein, legen den
Fokus auf eine klare Kommunikation und
richten den Blick auf einen einheitlichen
Umgang mit Konflikten.

DER UMGANG MIT HERAUSFORDERNDEN KINDERN

Wir erarbeiten zusammen
Handlungsstrategien und schauen hinter
das Verhalten der Kinder. Wir lernen
Hintergründe zu verstehen und
Verständnis zu bekommen.

INTERAKTIVE WORKSHOP-STRUKTUR:

Die Fortbildung wird ein praxisnaher Mix
aus Impulsvorträgen mit Superlearning-
Techniken, Selbsterfahrungsübungen,
Gruppenarbeit und Reflexionsphasen.
Der Tag lebt von Interaktion, Humor, Tiefe
und direktem Praxisbezug.





Ihr Trainer

ÜBER MICH

Ich bin Viola Lange.

Als Mutter von zwei Kindern, zertifizierter Kinder- und Jugendcoach (nach der Akademie Starke Kinder) und Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin nach dem Konzept „Stark auch ohne Muckis“ setze ich mich leidenschaftlich dafür ein, Kinder in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu stärken.

MEINE VISION

Kinder zum Strahlen bringen

Als Mama von zwei wunderbaren Kindern ist mir auf meinem eigenen Eltern-Weg klar geworden, wie entscheidend es ist, dass Kinder von Anfang an lernen, ihre Gefühle und Bedürfnisse zu verstehen und ihre eigenen Grenzen zu setzen. Vielen Erwachsenen fehlen diese Fähigkeiten, da sie selbst in ihrer Kindheit nicht darauf vorbereitet wurden. Deshalb ist es meine Herzensmission, den Kindern von heute diese essenziellen Lebenskompetenzen zu vermitteln. Dieses Selbstbewusstsein schafft nicht nur eine tiefe Verbindung zu sich selbst, sondern ebnet auch den Weg für mehr Verbindung untereinander. Ich schenke den Kindern ein positives Mindset, damit sie wissen "Ich bin gut so wie ich bin und ich bin ein Geschenk für die Welt". In meinen Kursen steht Selbstbehauptung, Resilienz, Empathie und ein positives Mindset im Mittelpunkt. Diese Schlüsselfähigkeiten sind der Wegweiser, um nicht nur stark und resilient durchs Leben zu gehen, sondern auch eine Gesellschaft zu formen, die von Liebe und Achtsamkeit geprägt ist



✉ info@loewenstarkekinderherzen.de

☎ 0176/20651410

📷 [loewenstarke.kinderherzen](https://www.instagram.com/loewenstarke.kinderherzen)

🌐 www.loewenstarkekinderherzen.de





Details

Ablauf

Der Tag wird eine Mischung aus Impulsvorträgen mit Superlearning Techniken, Workshops, Gruppenarbeiten und einer abschließenden Zusammenführung der gewonnenen Erkenntnisse, mit konkreten Handlungsmöglichkeiten für die Teilnehmer Ihres Teams.
Dauer: 9.00-15.30 Uhr inkl. Mittagspause

